

# Dagretreat i Färentuna Hälsoträdgård

## 14 mars, 9-16!



**Minska stress - nå balans och personlig utveckling!**

Nu är det åter dags att bjuda in till retreat i trädgård och ateljé. Här bjuds du enskild tid där upptäckter kan göras om sådant som annars ilas förbi och möjlighet till nära samtal om livet, i det lilla och i det stora. I Hälsoträdgårdens läkande miljö finns utrymme för vila och att hitta tillbaka till dig själv, din kropp och dina inre resurser.

Natur och trädgård stödjer hälsa och läker vår kropp och känsla av sammanhang. Med kreativa uttrycksformer, grounding, andning och rörelse når vi kroppsliga dimensioner och möjlighet att ta naturliga steg för utveckling och hälsa!

Skogen och trädgården väcker våra sinnen och bjuder oss återhämtning och förundran.

**Varmt Välkommen på retreat för återhämtning och ny energi!**

**Hälsar Eva 😊**

**Kontakt och Anmälan:** Eva Solhäll, e-post: [eva@forhalsa.se](mailto:eva@forhalsa.se) eller tel: 076 771 29 00.  
på webben: [www.forhalsa.se](http://www.forhalsa.se), facebook: För Hälsa, Instagram: farentunahalsotradgard

**Plats:** Färentuna Hälsoträdgård, Solbergavägen 26, Färentuna.

**Avgift:** Hela programmet inklusive lunch 975 kr.